



**Bavaria
Königs
Marsch 2019**

HOAM

I bin dabei

Do lang

Des war 's

Zuckerl

Antworten!

Bavaria Königsmarsch mit Teilnehmerrekord

Die Kultur-Nachtwanderung begeistert mit traumhafter Kulisse

Der 6. Bavaria Königsmarsch führte anlässlich des 133. Todestages von König Ludwig II. am Freitagabend einmal über 50 Kilometer rund um den Starnberger See. Dafür hatten 300 TeilnehmerInnen gemeldet. Das war sowohl Teilnehmerrekord als auch -limit. Start war um 22 Uhr. Danach erwartete die Wanderer eine sternenklare, laue Sommernacht, ein wunderbarer Sonnenaufgang und im Ziel frische Weißwurst und ein kühles König Ludwig Weißbier.

Nichts ist ehrlicher als die eigene Erfahrung und Sabine und Axel bringen es auf den Punkt: „Wir waren dieses Jahr das erste Mal dabei. Im Ziel gefragt, ob auch nächstes Jahr? Mit Sicherheit nicht! Haben wir uns gedacht, mit schmerzenden Füßen und müden Augen. Heute? Sind wir gerade dabei die Anmeldung auszufüllen. Vielen Dank, es war ein sensationelles Erlebnis mit großartiger Organisation!“

(Ultra-)Wandern ist im Trend

Wandern erlebt eine Renaissance. Vor allem die langen Strecken bis hin zu über 100 Meilen wie beim Kölnpfad sind gefragt. Innerhalb dieser hat sich der Bavaria Königsmarsch mit seinen 50 Kilometern und viel bayerischem Herzblut als Event etabliert.

Die Teilnehmer kommen sogar aus Hamburg, Berlin und Bremen, aus Vorarlberg, Tirol und Wien. Die jüngste und in Begleitung ihrer Eltern war erst 13 Jahre alt, der älteste stolzer Jahrgang 1937. Außerdem sehr interessant, dass 59 % Frauen die Runde in Angriff nahmen.

Die Nacht durchmachen

Für viele war es die erste Veranstaltung dieser Art. Zum Gelingen trug auch das perfekte Wetter bei. Der Start erfolgte mit einem farbenfrohen Feuerwerk auf der Seepromenade in Starnberg. Bereits um 3.15 Uhr dämmerte es und ein Nebel-Wasserfall ergoss sich über Seeshaupt auf den See hinaus, ein einmaliges Naturschauspiel. Deshalb meldeten sich bereits im Ziel die ersten für den 7. Bavaria Königsmarsch am 19. Juni 2020 an.

Mehr Informationen und Bilder auf www.königsmarsch.de





HOAM

I bin dabei

Do lang

Des war 's

Zuckerl

Antworten!

Feedback 2019

- „Eine superschöne Veranstaltung und eine tolle Orga im Vorfeld und vor Ort.“ (Anja)
- „Vielen, vielen Dank nochmals für die tolle Wanderung. War auch bei unserer zweiten Teilnahme ein einmaliges Erlebnis. Kaum im Ziel, haben wir uns sofort für 2020 angemeldet.“ (Petra und Bernd)
- „Ein wirklich tolles Erlebnis, alles perfekt. Der Sonnenuntergang, die wunderschöne Sternennacht und die Morgendämmerung mit Nebel über Seeshaupt waren einzigartig. Vielen Dank für die tolle Organisation.“ (Jutta)

Was wann wo?

Event:	6. Bavaria Königsmarsch 2019
Kategorie:	Kultur-Nachtwanderung
Datum:	28./29. Juni 2019, 22 Uhr bis 12 Uhr
Anlass:	Zum 133. Todestag von König Ludwig II. gemeinsam die 50 km um den Starnberger See wandern.
Teilnehmer:	300 Wanderer - 59 % Frauen, 41 % Männer - 13 Jahre die jüngste, 82 Jahre der älteste Teilnehmer - Aus Hamburg, Berlin, Düsseldorf, Wien, Tirol und Vorarlberg
Umwelt:	153 t CO ₂ klimaneutral gestellt
7. Austragung:	19. Juni 2020
Weitere Infos:	www.königsmarsch.de

Herzliches Vergelt´ s Gott!

Allen fleißigen Helfern sowie den Partnern und ehemaligen Hoflieferanten.



bayernwerk



Daller Tracht



SEESTUB'N PERCHA

Wandern ist im Trend

Laut aktuellen Studien gibt es allein in Deutschland über 37 Millionen Wanderer. Galt diese Art der Fortbewegung vor einigen Jahren noch als Domäne der älteren Generation, ist sie heute im Zuge der Nature Active Bewegung wieder chic und trendy.

Nicht zuletzt dank Büchern wie „Ich bin dann mal weg“ und neuen (Ultra-) Veranstaltungen wie den 24h von Bayern bekommt das Thema Wandern von stressgeplagten ebenso wie von leistungsorientierten Menschen jeden Alters starken Zulauf.

Dabei geht die Politik mit Bundeskanzlerin Angela Merkel und der Präsidentin des Bayerischen Landtags Ilse Aigner mit gutem Beispiel voran.

Idee und Organisation Michael Raab

Der gebürtige Münchner liebt das Extreme. In seiner ersten sportlichen Karriere fuhr er im Buckelpisten Europacup. Danach entdeckte er die Liebe für den Ultrasport. Los ging es im Jahr 2002 beim Ironman Frankfurt. Danach finishte er Paris-Brest-Paris, die inoffizielle Langstrecken Rad WM, nahm erfolgreich beim Ultra Trail du Mont Blanc, Marathon des Sables und Transalpine Run teil und lief bei den 100MeilenBerlin in die Top Ten. Außerdem war er der Erste, der nonstop von München bis auf den Gipfel der Zugspitze lief, und stand bereits zweimal auf 5.642 m und dem höchsten Gipfel Europas.

Mit dieser Leidenschaft für Sport organisiert er unter der Marke Laufcoaches.com selbst Events wie den GR20 Trans-Korsika, GR132 Around & across La Gomera, GR221 Trans-Mallorca, Zugspitz-Gipfelsturm oder Bavaria Königsmarsch und reist mit Teilnehmern zum Ultra Trail Morocco Eco Sahara oder Red Fox Elburns Race.

Beruflich schreibt er unter anderem für den Focus, präsentierte 2016 sein erstes Buch „Dein Weg zum Marathon Läufer – Du schaffst es“ und erarbeitet Kommunikationskonzepte wie zum Beispiel für ein Schweizer Treuhand Unternehmen oder das erste Münchner Olivenöl.



Kontakt und Rückfragen



Michael Raab

Tel. +49.170.33 33 306
mr@koenigsmarsch.de

Von-Branca-Str. 13
D-82194 Gröbenzell